

\* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du conseil Général

Commission de menu du 23 janvier 2019

# Menu du Collège François Rabelais\*



	Lundi 15 avril	Mardi 16 avril	Jeudi 18 avril Menu de Pâques	Vendredi 19 avril
 <b>E N T R E E S</b>	Avocat vinaigrette OU Pamplemousse	Fond d'artichaut OU Concombre à la crème	Spaghetti de courgettes OU Tomates mozzarella	Entrées variées
<b>P L A T S</b>	Chipolata OU Filet de sabre	Pomme de terre à la savoyarde, ratatouille et tomate provençale	 Sauté d'agneau OU Pavé de saumon	Poisson meunière OU Steak de céréales
<b>L E G U M E S</b>	Duo de courgettes	Salade verte	Flageolet et pommes de terre ratte locales	Gratin dauphinois et légumes
<b>D /ou/ F E /et/ R S O S M E A R G T E</b>	Fromage  Dessert lacté OU Fruit BIO	Yaourt  Fruit BIO	Fromage  Nid de Pâques OU Fruit BIO Animation surprise	 Desserts variés  Fruit BIO

La Gestionnaire  
A.GLAIMAN



Le Principal  
D. YOUSFI

