

* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du conseil Général

Commission de menu du 23 janvier 2019

Menu du Collège François Rabelais*

(Menu indiqué sous réserve de livraison)



Lundi 11 février **Mardi 12 février** **Jeudi 14 février** **Vendredi 15 février**

E
N
T
R
E
E
S

Concombre au fromage blanc
OU
Tomates aux crevettes

Pâté de campagne
OU
Rillettes du mans
OU
Surimi

Salade d'hiver (clémentine,
choux rouges, carottes,
mâche, avocat, moutarde,
yaourt, coriandre)

Macédoine de légumes
OU
Asperges et mousseline
au fromage blanc

P
L
A
T
S

Sauté de bœuf soubise
OU
Pavé de lentilles

Emincé de poulet à la
provençale
OU
Omelette à la provençale

Lentille corail et gnocchi de
pommes de terre

Poisson meunière

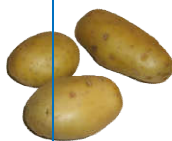
L
É
G
U
M
E
S

Poêlée de légumes et
choux romanesco

Pâtes

Poêlée de champignons

Riz pilaf



D /ou/ F
E /et/ R
S O
S M
E A
R G
T E

Fromage
Compote OU Fruit BIO

Yaourt
Fruit BIO

Fromage
Moelleux aux fruits
OU
Fruit BIO

Yaourt
Fruit BIO



La Gestionnaire
A.GLAIMAN

Le Principal
D. YOUSFI