

\* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du conseil Général

# Menu du Collège François Rabelais\*



	 <b>Lundi 10 juin</b>	<b>Mardi 11 juin</b>	<b>Jeudi 13 juin</b>	<b>Vendredi 14 juin</b>
<b>E N T R E E S</b>	*	Concombre à la menthe OU Tomates ciboulette 	Gaspacho de tomates OU Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise OU Saucisson sec
<b>P L A T S</b>	*	Parmentier de volaille OU Filet de flétan OU Courgette farcie	Pizza bolognaise (végétale) 	Escalope de porc OU Filet de limande
<b>L E G U M E S</b>	*	Salade verte (pour accompagner le parmentier de volaille) Poêlée au petit épautre	Salade	Pommes dauphines OU Gnocchi
<b>D /ou/ F E /et/ R S O S M E A R G T E</b>	* 	Fromage Gâteau sec OU Fruit BIO	 Fromage Mousse au chocolat OU Fruit BIO	 Yaourt Fruit BIO 

La Gestionnaire  
A.GLAIMAN

Le Principal  
D. YOUSFI