

* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du conseil Général

Commission de menu du 23 janvier 2019

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Jeudi 16 mai	Vendredi 17 mai
 E N T R E E S	Endives au bleu OU Céleri rémoulade	Salade de tomates et coeurs de palmier OU Champignons à la grecque	Mini pizza OU Salade	Salade de choux raves, carottes et pommes OU Salade grecque (tomates, concombres, poivrons, féta, oignons)
P L A T S	Poisson meunière	Bolognaise végétale	Chipolata OU Pavé de sandre	Cuisse de poulet OU Steak végétal tomates et basilic
L E G U M E S	Semoule Ratatouille	Pâtes	Poêlée Gala (choux romanesco, carottes et pois gourmands)	Frites
D /ou/ F E /et/ R S O S M E A R G T E	Fromage Dessert lacté OU Fruit BIO	Fromage Fruit BIO	Yaourt Fruit BIO	Fromage Salade de fruits OU Fruit BIO

