

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 21 novembre	Mardi 22 novembre	Jeudi 24 novembre Menu Grèce	Vendredi 25 novembre
E N T R E E S	Saucisson à l'ail OU Œufs durs 	Salade d'endives aux noix OU Fenouil à l'orange	Champignons à la grecque OU Salade grecque (tomate concombre poivron feta) 	Carottes râpées vinaigrette OU Salade verte
P L A T S	Filet de colin au beurre blanc 	Sauté de bœuf OU Omelette au fromage	Poulet curry safran citron OU Filet de merlu à la tomate, olives et citron	Chili de choux fleurs et pois chiches
L E G U M E S	Poêlée de légumes Boulghour	Pâtes Carottes	Pommes de terre citron et origan Aubergines rôties	Riz
F E T D R E S O M M A E R E T	Yaourt Fruit BIO 	Fromage Fruit BIO	Yaourt grec Gâteau de semoule OU Fruit BIO 	Fromage frais aux fruits Fruit BIO 

