

# Menu du Collège François Rabelais\*



	<b>Lundi</b> <b>22 novembre</b>	<b>Mardi</b> <b>23 novembre</b>	<b>Jeudi</b> <b>25 novembre</b> <b>Menu des régions : Alsace</b>	<b>Vendredi</b> <b>26 novembre</b>
<b>E N T R E E S P L A T S</b>	<b>Courgettes râpées</b> <b>OU</b> <b>Salade verte</b>	<b>Fenouil à l'orange</b> <b>OU</b> <b>Salade composée</b>	<b>Flamenckuche</b> <b>OU</b> <b>Salade strasbourgeoise</b> 	<b>Endives au bleu</b> <b>OU</b> <b>Carottes râpées</b>
<b>L E G U M E S</b>	<b>Filet de merlu au citron</b>	<b>Boulettes végétales</b>	<b>Choucroute</b> <b>OU</b> <b>Choucroute de poisson</b> 	<b>Filet de maquereau</b>
<b>F E T D R E S O M M A E R E T</b>	<b>Epinards à la crème</b> <b>Blé</b>	<b>Riz</b>	<b>Choux</b> <b>Pommes de terre</b> <b>vapeurs</b>	<b>Macaroni</b> <b>Carottes au jus</b>
	<b>Fromage</b> <b>Flan</b> <b>OU</b> <b>Fruit BIO</b> 	<b>Fromage</b> <b>Fruit BIO</b>	<b>Fromage blanc et coulis</b> <b>Fruit BIO</b> 	<b>Fromage</b> <b>Fruit BIO</b> 