

Menu du Collège François Rabelais*



	<p>Lundi 11 octobre</p>	<p>Mardi 12 octobre</p>	<p>Jeudi 14 octobre</p>	<p>Vendredi 15 octobre</p>
<p>E N T R E E S P L A T S</p>	<p>Carottes au citron OU Salade d'agrumes</p> 	<p>Fenouil croquant OU Salade de mâche et maïs</p>	<p>Friand au fromage OU Salade piémontaise</p> 	<p>Salade de fêta OU Courgettes marinées</p>
<p>L E G U M E S</p>	<p>Escalope de porc charcutière OU Filet de merlan aux poivrons</p> 	<p>Couscous végétarien</p> 	<p>Filet de saumon sauce nantua</p> 	<p>Emincé de bœuf au paprika OU Blanquette de poisson</p>
<p>F E T D R E S O M M A G E R</p>	<p>Haricots verts Flageolets à la moutarde</p> 	<p>Semoule Légumes couscous</p>	<p>Riz aux petits légumes Epinards</p> 	<p>Pommes rôties Haricots plats</p>
<p>E T</p>	<p>Fromage Dessert lacté OU Fruit BIO</p>	<p>Yaourt Fruit BIO</p>	<p>Fromage Fruit BIO</p>	<p>Fromage Compote de fruits OU Fruit BIO</p> 