

\* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du conseil Général

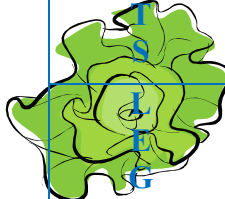
# Menu du Collège François Rabelais\*

(Menu indiqué sous réserve de livraison)



**Lundi 8 octobre**    **Mardi 9 octobre**    **Jeudi 11 octobre**    **Vendredi 12 octobre**

E N T R E E S	Céleri rémoulade OU Tomates vinaigrette	Taboulé OU Salade de riz	Concombre à la menthe OU Champignons ciboulette	Avocat OU Choux fleurs mimosa
P L A T S	Tomate farcie (porc) OU Tomate farcie maison(végétal)	Emincé de bœuf OU Pavé de sandre	Filet de chapon sauce aux morilles OU Pavé végétal aux morilles	Brochettes de poisson meunière
L É G U M E S	Riz sauvage	Carottes vichy	Pommes de terre sautées  Haricots plats	Epinards à la crème
D /ou/ F E /et/ R S O S M E A R G T E	Fromage  Brownie OU Fruit BIO	Yaourt  Fruit BIO	Yaourt   Salade de fruits OU Fruit BIO	Fromage  Fruit BIO 



La Gestionnaire  
A.GLAIMAN

Le Principal  
D. YOUSFI