

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 2 février	Mardi 3 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février
E N T R E E S	Endives OU Pomelos	Betteraves OU Salade de cœurs de palmier	Salade de maïs Salade de quinoa	Salade verte et feta Courgettes marinées
P L A T S	Filet de colin au paprika	Paëlla de légumes	Filet de poulet mariné Filet de lieu aux petits légumes	Boulette de bœuf à la tomate OU Boulettes de légumes
L E G U M E S	Blé Carottes	Salade verte	Frites Haricots verts	Semoule Légumes couscous
F E T D R E S O M M A G E	Fromage Fruit BIO 	Fromage Fruit BIO	Yaourt BIO Fruit BIO OU Gâteau de semoule	Fromage Flan caramel OU Fruit BIO 