

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Jeudi 16 mai Menu Libanais	Vendredi 17 mai
E N T R E S P L A T S	Carottes râpées OU Avocat vinaigrette	Cœur de palmier OU Asperges	Taboulé libanais OU Houmous 	Choux blancs à l'emmental OU Melon
L E G U M E S	Sauté de poulet à l'estragon OU Pavé de saumon à l'estragon	Curry de patates douces et courgettes 	Boule de bœuf à la coriandre OU Falafel sauce menthe	Filet de lieu rôti à l'échalotte
L E G U M E S	Haricots verts blé	Riz Salade verte	Lentilles Aubergines	Pommes persillées Méli-mélo de légumes
F E T D R E O S M S A E G R E T	Fromage (buchette de chèvre) Flan caramel OU Fruit BIO  	Fromage (gros suisse) Fruit BIO	Mouhalabieh (entremet) Fruit BIO	Fromage (comté) Fruit BIO 

