

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars
E N T R E E S	Avocat OU Salade de mâche	Salade de pois chiche OU Salade de pomme de terre	Salade de pousse d'épinard OU Carotte râpée	Saucisson rosette Céleri
P L A T S	Filet de merlu au citron	Omelette au fromage	Rôti de veau OU Saucisse végétale	Cuisse de poulet rôti OU Filet de colin à la tomate
L E G U M E S	Riz Brocolis	Frite Haricots beurre	Poêlée de légumes Pommes grenaille	Blé Méli-Mélo de légumes
F E T D R E S O M M A E R E T	Fromage Crème dessert OU Fruit BIO	Yaourt à la vanille Fruit BIO	Fromage Riz au lait OU Fruit BIO	Fromage blanc aux fruits Fruit BIO

