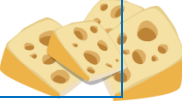


# Menu du Collège François Rabelais\*



|  | <b>Lundi</b><br><b>23 mars</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Mardi</b><br><b>24 mars</b>     | <b>Jeudi</b><br><b>26 mars</b>                                | <b>Vendredi</b><br><b>27 mars</b>                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E<br>N<br>T<br>R<br>E<br>E<br>S                                                   | Carottes aux agrumes<br>OU<br>Mesclun                                                                                                                                                                                                        | Betteraves<br>OU<br>Asperges       | Salade de boulgour<br>OU<br>Salade de quinoa                  | Salade de feta<br>Courgettes marinées                                                                                                                             |
| P<br>L<br>A<br>T<br>S                                                             | Filet de lieu à la crème                                                                                                                                                                                                                     | Bolognaise de légumes              | Sauté de bœuf aux<br>champignons<br>OU<br>Boulettes végétales | Boulette d'agneau<br>OU<br>Filet de colin au petits<br>légumes                                                                                                    |
| L<br>E<br>G<br>U<br>M<br>E<br>S                                                   | Haricots plats<br>Boulgour                                                                                                                                                                                                                   | Pâte<br>Courge rôtie               | Choux romanesco<br>Pommes vapeur                              | Semoule<br>Haricots verts                                                                                                                                         |
| F<br>E<br>T<br>D<br>R<br>E<br>M<br>A<br>G<br>E                                    |  <b>Fromage</b><br><b>Pâtisserie</b><br><b>OU</b><br><b>Fruit BIO</b>  | <b>Fromage</b><br><b>Fruit BIO</b> | <b>Yaourt BIO</b><br><b>OU</b><br><b>Fruit BIO</b>            | <b>Fromage</b><br><b>Flan à la vanille</b><br><b>OU</b><br><b>Fruit BIO</b>  |