

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	Jeudi 12 mars Menu portugais	Vendredi 13 mars
E N T R E E S P L A T S	Céleri rémoulade OU Carottes rapées	Cœurs de palmier OU Salade d'artichaut	Salade de choux colorés OU Salade à la portugaise 	Salade de lentilles OU Salade de pois chiches
L E G U M E S	Sauté de poulet au citron OU Falafel de fèves à la menthe	Curry de légumes et patates douces 	Ragout de poisson	Sauté de veau marengo OU Filet de lieu aux poireaux
F E T D R E S O M M A G E T	Haricots verts OU Blé 	Salade verte 	Riz OU Pastais de nata OU Fruit BIO	Pommes de terre rôties OU Salsifis 