

* Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du Conseil Départemental et susceptible de modifications

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Jeudi 8 janvier Réouverture du Bar à Soupe	Vendredi 9 janvier
ENTREES	Carottes rapées	Sardines OU Œuf dur	Céleri au fromage blanc et moutarde OU Salade d'endives	Poireaux vinaigrettes OU Betteraves
PLATS	Steak haché OU Nuggets de poisson	Filet de merlu aux champignons	Cuisse de poulet rôtie OU Filet de haddock	Colombo végétal
LEGUMES	Frites Haricots verts	Courges rôties Boulgour	Persillade de carottes Lentilles vertes	Riz Aubergine
FETD RE OS MS AE GR E	Emmental Clémentines	Yaourt Fruit BIO	Tomme noire Galette des rois OU Fruit BIO	Fromage frais aux fruits Fruit BIO

