

Menu du Collège François Rabelais



	 Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Jeudi 17 septembre Menu oriental	Vendredi 18 septembre
ENTREES	Salade de haricots rouges OU Salade de maïs	Choux rouge OU Carottes	Salade d'artichaut pois chiches et oranges OU Salade de carottes à la marocaine	Rosette OU Salade de choux blancs et emmental
PLATS	Blésotto petits pois et champignons	Filet de limande au paprika	Couscous à la viande Couscous au poisson	Filet de poulet mariné OU Filet de saumon sauce vierge
LEGUMES	Salade verte	Riz Aubergines	Semoule Légumes couscous	Pommes grenailles Choux fleurs
FETDS	Fromage blanc Fruits BIO  	Fromage Crème dessert OU Fruit BIO	Fromage (kiri) Gateau de semoule à la fleur d'oranger OU Fruit BIO	Yaourt Fruit BIO 