

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
ENTREES	Champignons sauce fromage blanc et moutarde OU Carottes râpées	Cœurs de palmier OU Salade d'artichaut	Taboulé OU Salade de maïs	Salade verte OU Choux chinois à la thaï
PLATS	Sauté de poulet au paprika OU Filet de lieu sauce paprika	Risotto butternut et noix de cajou 	Curry de poisson	Rôti de veau au poivre OU Galette de quinoa
LEGUMES	Haricots plats Boulghour	Salade verte 	Haricots verts Riz créole	Pommes persillées Choux fleurs
FET DROMS AGET	Emmental Flan vanille OU Fruit BIO 	Gros suisse Fruit BIO	Boursin Fruit BIO	Mini cabrette Compote OU Fruit BIO 