

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
E N T R E S	Champignons sauce fromage blanc et moutarde OU Carottes râpées	Cœurs de palmier OU Salade d'artichaut	Taboulé OU Salade de maïs	Salade verte OU Choux chinois à la thaï
P L A T S	Sauté de poulet au paprika OU Filet de lieu sauce paprika	Risotto butternut et noix de cajou	Curry de poisson	Rôti de veau au poivre OU Galette de quinoa
L E G U M E S	Haricots plats Boulghour	Salade verte	Haricots verts Riz créole	Pommes persillées Choux fleurs
F E T D R E O S M S A E G R E T	Emmental Flan vanille OU Fruit BIO	Gros suisse Fruit BIO	Boursin Fruit BIO	Mini cabrette Compote OU Fruit BIO

