*** Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du Conseil Départemental et susceptible de modifications**

# Menu du Collège François Rabelais*

| | Lundi 2 novembre | Mardi 3 novembre | Jeudi 5 novembre | Vendredi 6 novembre |
|---|---|---|---|---|
| ENTREES | Feuilleté au fromage<br>OU<br>Salade de haricots rouges | Céleri branche au bleu<br>OU<br>Taboulé breton | Carottes râpées<br>OU<br>Choux blancs vinaigrette | Rosette<br>OU<br>Œuf dur |
| PLATS | Paëlla de légumes | Filet de limande | Sauté de bœuf<br>OU<br>Filet de cabillaud aux poivrons | Curry de poulet<br>OU<br>Filet de saumon |
| LEGUMES | Salade verte | Boulgour | Pommes vapeur<br><br>Haricots verts | Riz<br><br>Brocolis |
| FROMAGE ET DESSERT | Fromage<br><br>Fruits BIO | Yaourt aux fruits<br><br>Crème dessert<br>OU<br>Fruit BIO | Fromage<br><br>Gateau de semoule<br>OU<br>Fruit BIO | Yaourt nature sucré<br><br>Fruit BIO |

La Secrétaire Générale
A GLAIMAN

La Principale
S. MARAVAL