

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
E N T R E S	Salade de haricots rouges OU Salade de pois chiches au cumin	Salade de choux rouges aux pommes OU Coleslaw au fromage blanc	Pomélos OU Avocat 	Paté en croute OU Céleri vinaigrette
P L A T S	Saucisse végétale 	Filet de colin aux petits légumes	Sauté de veau aux herbes OU Boulettes de haricots azuki	Filet de poulet aux champignons OU Filet meunière
L E G U M E S	Lentilles Navets rotis	Mélange 5 céréales Courge	Choux romanesco Blé	Pâtes Poêlée de légumes
F E T D R E O S M S A E G R E T	Fromage blanc sur coulis de fruits Fruit BIO 	Cantadou Crème dessert OU Fruit BIO	Fromage Patisserie OU Fruit BIO	Yaourt aux fruits Fruit BIO 