

# Menu du Collège François Rabelais\*



	<b>Lundi</b> <b>26 janvier</b>	<b>Mardi</b> <b>27 janvier</b>	<b>Jeudi</b> <b>29 janvier</b>	<b>Vendredi</b> <b>30 janvier</b>
<b>E N T R E E S P L A T S</b>	<b>Salade de haricots rouges</b> <b>OU</b> <b>Salade de pois chiches au cumin</b>	<b>Salade de choux rouges aux pommes</b> <b>OU</b> <b>Coleslaw au fromage blanc</b>	<b>Pomelos</b> <b>OU</b> <b>Avocat</b> 	<b>Paté en croute</b> <b>OU</b> <b>Céleri vinaigrette</b>
<b>L E G U M E S</b>	<b>Saucisse végétale</b> 	<b>Filet de colin aux petits légumes</b>	<b>Sauté de veau aux herbes</b> <b>OU</b> <b>Boulettes de haricots azuki</b>	<b>Filet de poulet aux champignons</b> <b>OU</b> <b>Filet meunière</b>
<b>L E G U M E S</b>	<b>Lentilles</b> <b>Navets rotis</b>	<b>Mélange 5 céréales</b> <b>Courge</b>	<b>Choux romanesco</b> <b>Blé</b>	<b>Pâtes</b> <b>Poêlée de légumes</b>
<b>F E T D R E S O M M A G E T</b>	<b>Fromage blanc sur coulis de fruits</b>  <b>Fruit BIO</b> 	<b>Cantadou</b> <b>Crème dessert</b> <b>OU</b> <b>Fruit BIO</b>	<b>Fromage</b> <b>Pâtisserie</b> <b>OU</b> <b>Fruit BIO</b>	<b>Yaourt aux fruits</b> <b>Fruit BIO</b> 