

Menu du Collège François Rabelais



Lundi
28 septembre

Mardi
29 septembre

Jeudi
1er octobre

Vendredi
2 octobre

E
N
T
R
E
E
S
P
L
A
T
S

Sardines à l'huile
OU
Paté en croûte

Céleri rémoulade
OU
Tomates au pesto

Pastèque
OU
Pomelos

Concombre au fromage
blanc
OU
Salade de mâche

Filet de maquereau

Sauté de bœuf
OU
Saucisses végétales

Brochettes de volaille
OU
Filet de dorade

Quenelles à la
basquaise

L
E
G
U
M
E
S

Pommes grenailles
Haricots verts

Blé
Haricots beurre

Pâtes
Carottes

Riz
Ratatouille maison

F
E
T
D
R
E
S
O
S
M
S
A
E
R
G
R
E
T

Fromage

Compote
OU
Fruits BIO

Fromage

Compote
OU
Fruit BIO

Fromage

Entremet au chocolat
OU
Fruit BIO

Yaourt BIO

Fruit BIO

