

Menu du Collège François Rabelais*



Lundi
5 octobre

Mardi
6 octobre

Jeudi
8 octobre

Vendredi
9 octobre

E
N
T
R
E
E
S
P
L
A
T
S

L
E
G
U
M
E
S

F
E
T
D
R
E
S
O
M
M
A
G
E
T

Radis beurre
OU
Avocat vinaigrette

Salade de blé
OU
Feuilleté au fromage

Carottes râpées
OU
Choux rouges

Coeur de palmier
OU
Champignons à la grecque

Jambon braisé
OU
Omelette aux herbes

Emincé de bœuf
OU
Filet de cabillaud

Boulettes kefta
végétales

Blanquette de poisson

Courge
Lentilles

Haricots beurre
Pommes de terre

Blé à la tomate
Salade verte

Riz
Carottes

Fromage
Abricots au sirop
OU
Fruits BIO

Yaourt
Fruit BIO

Fromage blanc aux fruits
Riz au lait
OU
Fruit BIO

Fromage BIO
Fruit BIO

