*** Menu élaboré sous le contrôle de la diététicienne du Conseil Départemental et susceptible de modifications**

Menu du Collège François Rabelais*

	Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
ENTREES	Endives aux pommes OU Choux rouges	Salade de cœurs de palmier OU Betterave	Salade de riz OU Salade de quinoa	Salade au bleu OU Pomelos
PLATS	Filet de merlu safrané	Chili de choux fleurs	Cuisse de poulet OU Boulette azuki	Boulette de bœuf à la tomate OU Merlu à la tomate
LEGUMES	Haricots plats Boulgour	Riz	Frites Carottes	Semoule Légumes couscous
FROMAGE ET DESSERT	Fromage Chou à la crème OU Fruits BIO	Fromage Fruit BIO	Yaourt BIO Fruit BIO	Fromage Flan vanille OU Fruit BIO

La Secrétaire Générale
A GLAIMAN

La Principale
S. MARAVAL