

Menu du Collège François Rabelais*



	Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Jeudi 21 septembre Menu Coréen	Vendredi 22 septembre
E N T R E E S P L A T S	Salade mexicaine OU Salade de pois chiches	Salade de choux blancs et emmental OU Salade de poivrons	Oi muchim (salade concombre coréen, champignons, épices) OU Gajinamul (aubergines, crudités)	Maquereau à la moutarde Carottes au citron
L E G U M E S	Risotto aux petits légumes et noix 	Saumonette à la graine de moutarde	Bulgogi de bœuf OU Bibimbap de poisson	Sauté de poulet au curry OU Colin à la tomate
L E G U M E S	Salade verte 	Riz Aubergines	Nouilles sautées aux petits légumes 	Blé Choux fleurs
F E T D R E S O S M S A E R E T	Yaourt BIO Fruit BIO 	Fromage Crème dessert OU Fruit BIO 	Fromage Hobaktteaok (gâteau potiron, farine et riz) OU Fruit BIO	Yaourt Fruit BIO 

